



Утверждаю:
Заведующий МДОБУ
детский сад №42
Кореновский район
Т.Н.Сизонец

**САД Меню на 2 неделю (понедельник)
12 часовая группа(1 младшая группа)**

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Шарлотка с яблоками	130	269.75
Масло порцией	4	26.44
Хлеб пшеничный	24	51.77
Чай с сахаром	150	24.03
2-й завтрак		
Сок фруктовый	150	72.0
Обед		
Суп картофельный С макаронами	150	89.24
Капуста тушеная с мясом	150	169.0
Хлеб пшеничный	24	51.77
Хлеб ржаной	18	35.62
Напиток из плодов шиповника	150	90.48
Полдник		
Картофель отварной	110	104.09
Икра кабачковая промышленная	40	24.78
Кофе с молоком	150	118.29
Хлеб ржаной	18	35.62
Вареники ленивые со сметаной	100	194.35



Утверждаю:
Заведующий МДОБУ
детский сад №42
Кореновский район
Т.Н.Сизонец

**САД Меню на 2 неделю (вторник)
12 часовая группа(1 младшая группа)**

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Каша молочная с крупой	150	171.72
Хлеб пшеничный	24	51.77
Чай с сахаром	150	24.03
Масло порцией. Сыр	4/6	26.44/19.26
2-й завтрак		
Яблоки свежие	95	44.65
Обед		
Борщ с капустой и картофелем Сметана	150	97.98
Азу с мясом курицы	150	236.54
Овощи по сезону	40	5.6
Компот из свежих плодов	150	47.55
Хлеб ржаной	18	35.62
Хлеб пшеничный	24	51.77
Полдник		
Рыба тушеная с овощами	60	60.05
Рис отварной	110	146.04
Хлеб ржаной	18	35.62
Пирожки с тушеным яблоком	60	144.18
Чай с молоком	150	69.38

Утверждаю:

Заведующий МДОБУ

Детский сад №42

Кореновский район

Т.Н.Сизонец



**САД Меню на 2 неделю (среда)
12 часовая группа (1 младшая группа)**

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Омлет натуральный	130	140.04
Чай с сахаром	150	24.03
Хлеб пшеничный, сыр, масло порцией	24/6/4	51.77/19.26/2 6.44
Икра кабачковая промышленная	40	24.78
2-й завтрак		
Яблоки или фрукты свежие	95	44.65
Обед		
Суп рыбой с яйцом	150	101.08
Голубцы ленивые	60	101.4
Сок фруктовый	150	72.0
Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	24/18	51.77/35.62
Икра свекольная или из свежих кабачков	110	84.56
Полдник		
Макаронник с печенью или мясом	120	226.48
Овощи/Хлеб ржаной	40/18	5.6/35.62
Рогалики с повидлом	60	193.39
Молоко кипяченое или кисломолочный напиток	180	94.5

Утверждаю:

Заведующий МДОБУ
детский сад №42
Кореновский район
Т.Н.Сизонец



**САД Меню на 2 неделю (четверг)
12 часовая группа (1 младшая группа)**

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Каша молочная с крупой	150	171.72
масло сливочное порцией	4	26.44
Чай с сахаром	150	24.03
Хлеб пшеничный	24	51.77
2-й завтрак		
Сок фруктовый	150	72.0
Обед		
Суп картофельный вегетарианский	150	93.95
Гуляш из отварного мяса	50	79.15
Рагу из овощей (2-ой вариант)	110	70.06
Кисель из яблок свежих	150	50.04
Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	24/18	51.77/35.62
Полдник		
Каша крупяная вязкая	110	194.0
Сырники с творогом и повидлом	100	204.96
Молоко кипяченое или кисломолочный напиток	180	94.5
Хлеб ржаной	18	35.62
Овощи	40	5.6

Утверждаю:

Заведующий МДОБУ

детский сад №42

МО Кореновский район

Н.Сизонец



САД Меню на 2 неделю (пятница)
12 часовая группа (1 младшая группа)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Каша молочная с крупой	150	171.72
Сыр	6	19.26
Чай с сахаром	150	24.03
Хлеб пшеничный	24	51.77
2-й завтрак		
Фрукты свежие	95	44.65
Обед		
Борщ с капустой и картофелем Сметана	150	97.98
Шницель рыбный натуральный	60	80.98
Пюре картофельное	110	116.08
Овощи по сезону	40	5.6
Компот из сухофруктов	150	96.48
Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	24/18	51.77/35.62
Полдник		
Макароны отварные с маслом	110	129.88
Котлеты рубленые из птицы	60	186.69
Молоко кипяченое или кисломолочный напиток	180	94.5
Хлеб ржаной	18	35.62
Кондитерское изделие	20	67.64