

Утверждаю:  
 Заведующий МДОБУ  
 детский сад №42  
 МО Кореновский район  
 Т.Н.Сизонец

САД Меню на 1 неделю (понедельник)  
 12 часовая группа (Салат)



Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная с крупой	200	228.96
Хлеб пшеничный	32	69.02
Чай с сахаром	180	28.84
Масло порцией .Сыр	5/9	33.05/28.89
<b>2-й завтрак</b>		
Фрукты свежие	100	47.0
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с клецками	200	146.42
Тефтели мясные	70	114.7
Свекла тушеная	130	114.58
Хлеб пшеничный	32	69.02
Хлеб ржаной	22	43.54
Напиток из плодов шиповника	180	108.58
<b>Полдник</b>		
Рыба тушеная с овощами	80	80.06
Пюре картофельное	130	137.19
Какао с молоком	200	144.7
Пирожки с капустой. Хлеб ржаной	80/22	202.58/43.54



Утверждаю:  
 Заведующий МДОБУ  
 детский сад №42  
 МО Кореновский район  
 Т.Н.Сизонец



**САД Меню на 1 неделю (вторник)**  
**12 часовая группа (Сад)**

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная с крупой	200	228.96
Хлеб пшеничный	32	69.02
Чай с лимоном	180	37.85
Масло порцией	5	33.05
<b>2-й завтрак</b>		
Сок фруктовый	180	86.4
<b>Обед</b>		
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	130.64
Плов из птицы	180	413.3
Овощи (по сезону)	50	7
Компот из свежих фруктов	180	57.06
Хлеб пшеничный	32	69.02
Хлеб ржаной	22	43.54
<b>Полдник</b>		
Молоко кипяченое или кисломолочные напитки	200	105
Хлеб ржаной	22	43.54
Кондитерское изделие	36	121.75
Жаркое по домашнему. Овощи	160/50	231.1/7



Утверждаю:  
Заведующий МДОБУ  
детский сад №42  
МО Кореновский район  
Т.Н.Сизонец

САД Меню на 1 неделю (среда)  
12 часовая группа(Сад)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>		
Пудинг из творога запеченный	180	248.13
Чай с сахаром	180	28.84
Соус сметанный сладкий. Хлеб пшеничный	15/32	19.18/69.02
<b>2-й завтрак</b>		
Фрукты свежие	100	47
<b>Обед</b>		
Суп гороховый	200	149.58
Печень или мясо тушеное в соусе	80	141.08
Овощи по сезону	70	7
Пюре картофельное	130	137.19
Кисель из сока натурального	180	103.82
Гренки из пшеничного хлеба	25	53.92
Хлеб ржаной	22	43.54
<b>Полдник</b>		
Булочка «Веснушка»	100	242.96
Кофе с молоком	200	157.72
Хлеб ржаной	22	43.54
Мясо тушеное с овощами в соусе	160	179.44



Утверждаю:  
 Заведующий МДОБУ  
 детский сад №42  
 №0 Кореновский район  
 Т.Н.Сизонец



САД Меню на 1 неделю (четверг)  
 12 часовая группа (Сад)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>		
Омлет	150	161.58
Икра кабачковая	50	30.98
Сыр. Масло порцией	9/5	28.89/33.05
Хлеб пшеничный	32	69.02
Какао с молоком	200	144.7
<b>2-й завтрак</b>		
Яблоки свежие	100	47
<b>Обед</b>		
Суп харчо	200	140.22
Котлеты, биточки, шницели рубленые	80	166.8
Капуста тушеная	130	85.85
Компот из сухофруктов	180	115.78
Хлеб ржаной	22	43.54
Хлеб пшеничный	32	69.02
<b>Полдник</b>		
Молоко кипяченое или кисломолочный напиток. Кондитерка	200	105
Котлеты рыбные любительские	36	121.75
Котлеты рыбные любительские	80	93.52
Картофель отварной	130	123.02
Хлеб ржаной	22	43.54



Утверждаю:

Заведующий МДОБУ

детский сад №42

МО Кореновский район

Е.Н.Сизонец

САД Меню на 1 неделю (пятница)

12 часовая группа (Сад)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	186.52
Хлеб пшеничный	32	69.02
Чай с сахаром	180	28.84
Масло порцией.	5	33.05
Сыр	9	28.89
<b>2-й завтрак</b>		
Яблоки свежие	100	47
<b>Обед</b>		
Рассольник Ленинградский со сметаной	200	112.12
Жаркое по домашнему	160	231.1
Овощи по сезону	50	7
Хлеб пшеничный	32	69.02
Хлеб ржаной	22	43.54
Сок фруктовый	180	86.4
<b>Полдник</b>		
Запеканка из печени или мяса с рисом	150	237.78
Молоко кипяченое или кисломолочный напиток	200	105
Хлеб ржаной	22	43.54
Слойка с повидлом	80	261.2