

Утверждаю:  
Заведующий МДОБУ  
детский сад №42  
МО Кореновский район  
Т.Н.Сизонец

**САД Меню на 2 неделю (понеделник)  
10 часовая группа(Сад)**

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>		
Шарлотка с яблоками	150	311.25
Масло порцией	5	33.05
Хлеб пшеничный	30	64.71
Чай с сахаром	180	28.84
<b>2-й завтрак</b>		
Сок фруктовый	180	86.4
<b>Обед</b>		
Суп картофельный С макаронами	200	118.98
Капуста тушеная с мясом	160	180.27
Хлеб пшеничный	30	64.71
Хлеб ржаной	32	63.33
Напиток из плодов шиповника	180	108.58
<b>Полдник</b>		
Кофе с молоком	200	157.72
Вареники ленивые со сметаной	110	213.79



Утверждаю:  
 Заведующий МДОБУ  
 детский сад №42  
 МО Кореновский район  
 Т.Н.Сизонец



**САД Меню на 2 неделю (вторник)  
 10 часовая группа(Сад)**

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная с крупой	200	228.96
Хлеб пшеничный	30	64.71
Чай с сахаром	180	28.84
Масло порцией. Сыр	5/9	33.05/28.89
<b>2-й завтрак</b>		
Яблоки свежие	100	47
<b>Обед</b>		
Борщ с капустой и картофелем Сметана	200	130.34
Азу с мясом курицы	200	315.38
Овощи по сезону	50	7
Компот из свежих плодов	180	57.06
Хлеб ржаной	32	63.33
Хлеб пшеничный	30	64.71
<b>Полдник</b>		
Пирожки с тушеным яблоком	80	192.24
Чай с молоком	180	83.25



Утверждаю:  
 Заведующий МДОБУ  
 детский сад №42  
 МО Кореновский район  
 Т.Н.Сизонец



**САД Меню на 2 неделю (среда)  
 10 часовая группа(Сад)**

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>		
Омлет натуральный	150	161.58
Чай с сахаром	180	28.84
Хлеб пшеничный, сыр, масло порцией	30/9/5	64.71/28.89/3 3.05
Икра кабачковая промышленная	50	30.98
<b>2-й завтрак</b>		
Яблоки или фрукты свежие	100	47
<b>Обед</b>		
Суп рыбой с яйцом	200	134.78
Голубцы ленивые	80	135.2
Сок фруктовый	180	96.4
Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	30/32	64.71/63.33
Икра свекольная или из свежих кабачков	130	99.93
<b>Полдник</b>		
Рогалики с повидлом	80	257.86
Молоко кипяченое или кисломолочный напиток	200	105



Утверждаю:  
 Заведующий МДОБУ  
 детский сад №42  
 МО Кореновский район  
 Т.Н.Сизонец

**САД Меню на 2 неделю (четверг)  
 10 часовая группа (Сад)**

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная с крупой	200	228.96
масло сливочное порцией	5	33.05
Чай с сахаром	180	28.84
Хлеб пшеничный	30	64.71
<b>2-й завтрак</b>		
Сок фруктовый	180	86.4
<b>Обед</b>		
Суп картофельный вегетарианский	200	125.14
Гуляш из отварного мяса	70	110.81
Рагу из овощей (2-ой вариант)	130	82.8
Кисель из яблок свежих	180	60.05
Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	30/22	64.71/63.33
<b>Полдник</b>		
Сырники с творогом и повидлом	150	307.44
Молоко кипяченое или кисломолочный напиток	200	105



Утверждаю:  
Заведующий МДОБУ  
детский сад №42  
МО Кореновский район  
Т.Н.Сизонец

САД Меню на 2 неделю (пятница)  
10 часовая группа(Сад)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная с крупой	200	228.96
Сыр	9	28.89
Чай с сахаром	180	28.84
Хлеб пшеничный	30	64.71
<b>2-й завтрак</b>		
Плоды свежие	100	47
<b>Обед</b>		
Борщ с капустой и картофелем Сметана	200	130.64
Шницель рыбный натуральный	80	107.97
Пюре картофельное	130	137.19
Овощи по сезону	50	7
Компот из сухофруктов	180	115.78
Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	30/32	64.71/63.33
<b>Полдник</b>		
Молоко кипяченое или кисломолочный напиток	200	105
Кондитерское изделие	36	121.75