

Утверждаю:
Заведующий МДОБУ
детский сад №42
МДОБУ Кореновский район
Т.Н.Сизонец



САД Меню на 2 неделю (понедельник)
12 часовая группа (Сад)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Шарлотка с яблоками	150	311.25
Масло порцией	5	33.05
Хлеб пшеничный	32	69.02
Чай с сахаром	180	28.84
2-й завтрак		
Сок фруктовый	180	86.4
Обед		
Суп картофельный С макаронами	200	118.98
Капуста тушеная с мясом	160	180.27
Хлеб пшеничный	32	69.02
Хлеб ржаной	22	43.54
Напиток из плодов шиповника	180	108.58
Полдник		
Картофель отварной	130	123.02
Икра кабачковая промышленная	50	30.98
Кофе с молоком	200	157.72
Хлеб ржаной	22	43.54
Вареники ленивые со сметаной	110	213.79

Утверждаю:

Заведующий МДОБУ

детский сад №42

Кореновский район

Т.Н.Сизонец

САД Меню на 2 неделю (вторник)
12 часовая группа (Сад)



Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Каша молочная с крупой	200	228.96
Хлеб пшеничный	32	69.02
Чай с сахаром	180	28.84
Масло порцией. Сыр	5/9	33.05/28.89
2-й завтрак		
Яблоки свежие	100	47
Обед		
Борщ с капустой и картофелем Сметана	200	130.34
Азу с мясом курицы	200	315.38
Овощи по сезону	50	7
Компот из свежих плодов	180	57.06
Хлеб ржаной	22	43.54
Хлеб пшеничный	32	69.02
Полдник		
Рыба тушеная с овощами	80	80.06
Рис отварной	130	172.59
Хлеб ржаной	22	43.54
Пирожки с тушеным яблоком	80	192.24
Чай с молоком	180	83.25

Утверждаю:

Заведующий МДОБУ

детский сад №42

МДОБУ Кореновский район

Т.Н.Сизонец



САД Меню на 2 неделю (среда)

12 часовая группа (Сад)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Омлет натуральный	150	161.58
Чай с сахаром	180	28.84
Хлеб пшеничный, сыр, масло порцией	32/9/5	69.02/28.89/3 3.05
Икра кабачковая промышленная	50	30.98
2-й завтрак		
Яблоки или фрукты свежие	100	47
Обед		
Суп рыбой с яйцом	200	134.78
Голубцы ленивые	80	135.2
Сок фруктовый	180	96.4
Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	32/22	69.02/43.54
Икра свекольная или из свежих кабачков	130	99.93
Полдник		
Макаронник с печенью или мясом	150	283.09
Овощи/Хлеб ржаной	50/22	7/43.54
Рогалики с повидлом	80	257.86
Молоко кипяченое или кисломолочный напиток	200	105

Утверждаю:

Заседующий МДОБУ
детский сад №42
М. Кореновский район
Т.Н.Сизонец



**САД Меню на 2 неделю (четверг)
12 часовая группа (Сад)**

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Каша молочная с крупой	200	228.96
масло сливочное порцией	5	33.05
Чай с сахаром	180	28.84
Хлеб пшеничный	32	69.02
2-й завтрак		
Сок фруктовый	180	86.4
Обед		
Суп картофельный вегетарианский	200	125.14
Гуляш из отварного мяса	70	110.81
Рагу из овощей (2-ой вариант)	130	82.8
Кисель из яблок свежих	180	60.05
Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	32/22	69.02/43.54
Полдник		
Каша крупяная вязкая	130	119.29
Сырники с творогом и повидлом	150	307.44
Молоко кипяченое или кисломолочный напиток	200	105
Хлеб ржаной	22	43.54
Овощи. Яйцо вареное	50/40	7/55.24

Утверждаю:

Заведующий МДОБУ

детский сад №42

МДО Кореновский район

Т.Н.Сизонец



САД Меню на 2 неделю (пятница)
12 часовая группа (Сад)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Каша молочная с крупой	200	228.96
Сыр	9	28.89
Чай с сахаром	180	28.84
Хлеб пшеничный	32	69.09
2-й завтрак		
Фрукты свежие	100	47
Обед		
Борщ с капустой и картофелем Сметана	200	130.64
Шницель рыбный натуральный	80	107.97
Пюре картофельное	130	137.19
Овощи по сезону	50	7
Компот из сухофруктов	180	115.78
Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	32/22	69.02/43.54
Полдник		
Макароны отварные с маслом	130	153.49
Котлеты рубленые из птицы	80	248.92
Молоко кипяченое или кисломолочный напиток	200	105
Хлеб ржаной	22	43.54
Кондитерское изделие	36	121.75