

Утверждаю:
Заведующий МДОБУ
детский сад №42
МО Кореновский район
Т.Н.Сизонец

САД Меню на 1 неделю (понедельник)
10 часовая группа (Сад)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Каша молочная с крупой	200	228.96
Хлеб пшеничный	30	64.71
Чай с лимоном	180	37.85
Масло порцией .Сыр	5/9	33.05/28.89
2-й завтрак		
Фрукты свежие	100	47.0
Обед		
Суп картофельный с клецками	200	146.42
Тефтели мясные	70	114.7
Свекла тушеная	130	114.58
Хлеб пшеничный	30	64.71
Хлеб ржаной	32	63.33
Напиток из плодов шиповника	180	108.58
Полдник		
Какао с молоком	200	144.7
Пирожки с капустой.	80	202.58
Хлеб ржаной	32	63.33

Утверждаю:
 Заведующий МДОБУ
 детский сад №42
 МО Кореновский район
 Т.Н.Сизонец

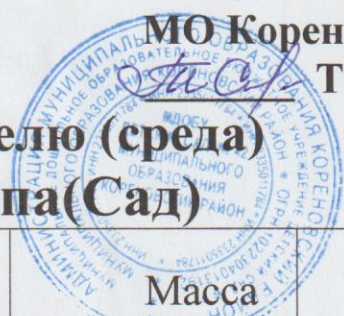


САД Меню на 1 неделю (вторник)
10 часовая группа (Сад)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Каша молочная с крупой	200	228.96
Хлеб пшеничный	30	64.71
Чай с лимоном	180	37.85
Масло порцией	5	33.05
2-й завтрак		
Сок фруктовый	180	86.4
Обед		
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	130.64
Плов из птицы	180	413.3
Овощи (по сезону)	50	7
Компот из свежих фруктов	180	57.06
Хлеб пшеничный	30	64.71
Хлеб ржаной	32	63.33
Полдник		
Молоко кипяченое или кисломолочные напитки	200	105
Кондитерское изделие	36	121.75

Утверждаю:
Заведующий МДОБУ
детский сад №42
МО Кореновский район
Т.Н.Сизонец

САД Меню на 1 неделю (среда)
10 часовая группа (Сад)



Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Пудинг из творога запеченный	180	248.13
Чай с сахаром	180	28.84
Соус сметанный сладкий. Хлеб пшеничный	15/30	19.18/64.71
2-й завтрак		
Фрукты свежие	100	47
Обед		
Суп гороховый	200	149.58
Печень или мясо тушеное в соусе	80	141.08
Овощи по сезону	50	7
Пюре картофельное	130	137.19
Кисель из сока натурального	180	103.82
Гренки из пшеничного хлеба	25	53.92
Хлеб ржаной	32	63.33
Полдник		
Булочка «Веснушка»	100	242.96
Кофе с молоком	200	157.72

Утверждаю:
 Заведующий МДОБУ
 детский сад №42
 МО Кореновский район
 Т.Н.Сизонец

**САД Меню на 1 неделю (четверг)
 10 часовая группа(Сад)**



Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Омлет	150	161.58
Икра кабачковая	50	30.98
Сыр. Масло порцией	9/5	28.89/33.05
Хлеб пшеничный	30	64.71
Какао с молоком	200	144.7
2-й завтрак		
Яблоки свежие	100	47
Обед		
Суп харчо	200	140.22
Котлеты, биточки, шницели рубленые	80	166.8
Капуста тушеная	130	85.85
Компот из сухофруктов	180	115.78
Хлеб ржаной	32	63.33
Хлеб пшеничный	30	64.71
Полдник		
Молоко кипяченое или кисломолочный напиток.	200	105
Кондитерка	36	121.75

Утверждаю:
 Заведующий МДОБУ
 детский сад №42
 МО Кореновский район
 Т.Н.Сизонец



**САД Меню на 1 неделю (пятница)
 10 часовая группа(Сад)**

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	186.52
Хлеб пшеничный	30	64.71
Чай с сахаром	180	28.84
Масло порцией.	5	33.05
Сыр	9	28.89
2-й завтрак		
Яблоки свежие	100	47
Обед		
Рассольник Ленинградский со сметаной	200	112.12
Жаркое по домашнему	160	231.1
Овощи по сезону	50	7
Хлеб пшеничный	30	64.71
Хлеб ржаной	32	63.33
Сок фруктовый	180	86.4
Полдник		
Молоко кипяченое или кисломолочный напиток	200	105
Слойка с повидлом	80	261.2
Овощи по сезону	50	7
Хлеб пшеничный	30	64.71
Хлеб ржаной	32	63.33
Сок фруктовый	180	86.4