



Утверждаю:

Заведующий МДОБУ
детский сад №42
МО Кореновский район
Т.Н.Сизонец

**САД Меню на 1 неделю (понедельник)
12 часовая группа (1 младшая группа)**

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Каша молочная с крупой	150	171.72
Хлеб пшеничный	24	51.77
Чай с сахаром	150	24.03
Масло порцией .Сыр	4/6	26.44/19.26
2-й завтрак		
Фрукты свежие	95	44.65
Обед		
Суп картофельный с клецками	150	109.81
Тефтели мясные	60	98.32
Свекла тушеная	110	96.95
Хлеб пшеничный	24	51.77
Хлеб ржаной	18	35.62
Напиток из плодов шиповника	150	90.48
Полдник		
Рыба тушеная с овощами	60	60.05
Пюре картофельное	110	116.08
Какао с молоком	150	108.52
Пирожки с капустой. Хлеб ржаной	60/18	151.93/35.62

Утверждаю:

Заведующий МДОБУ
детский сад №42
МО Кореновский район
Т.Н.Сизонец



САД Меню на 1 неделю (вторник)
12 часовая группа (1 младшая группа)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Каша молочная с крупой	150	171.72
Хлеб пшеничный	24	51.77
Чай с лимоном	150	31.55
Масло порцией	50	4
2-й завтрак		
Сок фруктовый	180	72
Обед		
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	97.98
Плов из птицы	150	344.42
Овощи (по сезону)	40	5.6
Компот из свежих фруктов	150	47.55
Хлеб пшеничный	24	51.77
Хлеб ржаной	18	35.62
Полдник		
Молоко кипяченое или кисломолочные напитки	180	70.14
Хлеб ржаной	18	141.9
Кондитерское изделие	20	39.58
Жаркое по домашнему. Овощи	150/40	216.66/5.6



Утверждаю:
Заведующий МДОБУ
детский сад №42
МО Кореновский район
Т.Н.Сизонец

САД Меню на 1 неделю (среда)
12 часовая группа(1 младшая группа)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Пудинг из творога запеченный	150	206.78
Чай с сахаром	150	24.03
Соус сметанный сладкий. Хлеб пшеничный	15/24	19.18/51.77
2-й завтрак		
Фрукты свежие	95	44.65
Обед		
Суп гороховый	150	112.19
Печень или мясо тушеное в соусе	80	105.81
Овощи по сезону	40	5.6
Пюре картофельное	110	116.08
Кисель из сока натурального	150	86.52
Гренки из пшеничного хлеба	20	43.14
Хлеб ржаной	18	35.62
Полдник		
Булочка «Веснушка»	80	194.37
Кофе с молоком	150	118.29
Хлеб ржаной	18	35.62
Мясо тушеное с овощами в соусе	150	168.23

Утверждаю:

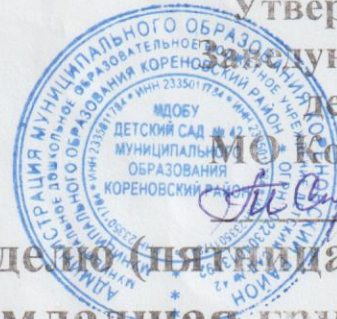
Заведующий МДОБУ
детский сад №42
МДОБУ Кореновский район
Т.Н.Сизонец



САД Меню на 1 неделю (четверг)
12 часовая группа(1 младшая группа)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Омлет	130	140.04
Икра кабачковая	40	24.78
Сыр. Масло порцией	6/4	19.26/26.44
Хлеб пшеничный	24	51.77
Какао с молоком	150	108.52
2-й завтрак		
Яблоки свежие	95	44.65
Обед		
Суп харчо	150	105.17
Котлеты, биточки, шницели рубленые	60	125.1
Капуста тушеная	110	72.64
Компот из сухофруктов	150	96.48
Хлеб ржаной	18	35.62
Хлеб пшеничный	24	51.77
Полдник		
Молоко кипяченое или кисломолочный напиток. Кондитерка	180	94.5
Котлеты рыбные любительские	40	70.14
Картофель отварной	20	104.09
Хлеб ржаной	180	35.62

Утверждаю:



Заведующий МДОБУ
детский сад №42
МДОБУ
КОРЕНОВСКИЙ РАЙОН
Т.Н.Сизонец

САД Меню на 1 неделю (пятница)
12 часовая группа(1 младшая группа)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Суп молочный с макаронными изделиями	150	139.89
Хлеб пшеничный	24	51.77
Чай с сахаром	160	24.03
Масло порцией.	20	26.44
Сыр	6	19.26
2-й завтрак		
Яблоки свежие	90	44.65
Обед		
Рассольник Ленинградский со сметаной	150	84.09
Жаркое по домашнему	150	216.66
Овощи по сезону	40	5.6
Хлеб пшеничный	24	51.77
Хлеб ржаной	18	35.62
Сок фруктовый	150	72.0
Полдник		
Запеканка из печени или мяса с рисом	120	190.22
Молоко кипяченое или кисломолочный напиток	180	94.5
Хлеб ржаной	18	35.62
Слойка с повидлом	60	195.9