

Согласовано:

Начальник управления образования  
администрации муниципального образования

образования Кореновского района

Багог С.М.

01.10.2021г



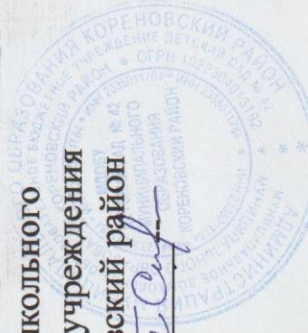
Утверждаю:

Руководитель дошкольного  
образовательного учреждения

№ 42 МО Кореновский район

Сизонец Т.Н.

01.10.2021г



### ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

для дошкольных учреждений с 8-10 часовым пребыванием детей от 3-7 лет  
МО Кореновский район

Разработал специалист I категории :

Колесникова И.В.

## СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

## Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 3-7 лет (8-10ч)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества	
			Белки	Жиры
<b>День 1</b>				
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Каша молочная с крупой</b>	<b>200</b>	<b>8.14</b>	<b>7.82</b>
	Гречневая крупа	32/32	2.88	0.42
	Сахар	4/4	0	0
	Масло сливочное	4/4	0.03	2.9
	Молоко	180/180	5.22	4.5
	Вода питьевая	30/30	0	0
	<b>Масло (порциями)</b>	<b>5</b>	<b>0.04</b>	<b>3.62</b>
	Масло сливочное	5/5	0.04	3.62
	<b>Сыр (порциями)</b>	<b>9</b>	<b>1.35</b>	<b>2.61</b>
	Сыр Российский	9/9	1.35	2.61
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>30</b>	<b>1.5</b>	<b>0.39</b>
	Пшеничный хлеб	30/30	1.5	0.39
	<b>Чай с лимоном</b>	<b>180</b>	<b>0.05</b>	<b>0</b>
	Вода питьевая	151,2/151,2	0	0
	Сахар	9/9	0	0
	Лимон	9/9	0.08	0.01
	Вода питьевая	38,88/38,88	0	0
Чай высший сорт	0,36/0,36	0	0	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>424</b>	<b>11.08</b>	<b>14.44</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>	<b>Фрукты свежие</b>	<b>100</b>	<b>0.4</b>	<b>0</b>
	Яблоки	100/100	0.4	0
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>0.4</b>	<b>0</b>
	<b>Суп картофельный с клецками</b>	<b>200</b>	<b>2.26</b>	<b>7.9</b>
	Картофель	48/36	0.72	0.14
	Лук	12/10	0.14	0.02
	Морковь	12/10	0.09	0.02
	Масло растительное	4/4	0	4
	Масло сливочное	4/4	0.03	2.9
	Вода питьевая	136,36/136,36	0	0
	Масло сливочное	0,7/0,7	0.01	0.51
	Вода питьевая	9,66/9,66	0	0
	Яйцо	1,76/1,76	0.21	0.17
	Мука пшеничная	13,2/13,2	1.06	0.14
	Соль	0,18/0,18	0	0
	<b>Тефтели мясные (2-й вариант)</b>	<b>70</b>	<b>6.11</b>	<b>6.93</b>
	Чеснок	2,31/2,1	0.14	0.01
Говядина	52,5/47,6	4.81	4.66	

<b>ОБЕД</b>	Рис	3,5/3,5	0.19	0.03
	Масло сливочное	1,4/1,4	0.01	1.01
	Лук	9,8/8,4	0.12	0.02
	Мука пшеничная	4,2/4,2	0.34	0.05
	Яйцо	2,8/2,8	0.34	0.27
	Молоко	7/7	0.2	0.18
	Масло растительное	0,7/0,7	0	0.7
	<b>Свекла тушеная</b>	<b>130</b>	<b>2.22</b>	<b>2.76</b>
	Свекла	161,2/133,9	2.01	0.13
	Лук	18,2/15,6	0.22	0.03
	Масло растительное	5,2/5,2	0	5.19
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>30</b>	<b>1.5</b>	<b>0.39</b>
	Пшеничный хлеб	30/30	1.5	0.39
	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>32</b>	<b>1.15</b>	<b>0.22</b>
	Ржаной хлеб	32/32	1.15	0.22
	<b>Напиток из плодов шиповника</b>	<b>180</b>	<b>0.61</b>	<b>0.25</b>
	Сахар	14,4/14,4	0	0
	Шиповник сухой	18/18	0.61	0.25
	Вода питьевая	180/180	0	0
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>642</b>	<b>13.85</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>Пирожки с капустой</b>	<b>80</b>	<b>4.47</b>	<b>4.3</b>
	Масло растительное	0,4/0,4	0	0.4
	Яйцо	1,6/1,6	0.19	0.16
	Мука пшеничная	1,86/1,86	0.15	0.02
	Лук	3,84/3,2	0.04	0.01
	Морковь	3,84/3,2	0.03	0.01
	Масло растительное	1,6/1,6	0	1.6
	Капуста белокочанная	44/35,2	0.63	0.04
	Томат-паста	1,6/1,6	0.02	0
	Соль поваренная пищевая	0,32/0,32	0	0
	Масло сливочное	1,25/1,25	0.01	0.9
	Молоко	18,72/18,72	0.54	0.47
	Сахар	1,25/1,25	0	0
	Яйцо	2,5/2,5	0.3	0.24
	Мука пшеничная	40,56/40,56	3.24	0.44
	Дрожжи пресованные	1,06/1,06	0.11	0.03
	Соль	0,62/0,62	0	0
	<b>Какао с молоком</b>	<b>200</b>	<b>6.06</b>	<b>5.92</b>
	Какао (порошок)	2,4/2,4	0.29	0.42
	Сахар	6/6	0	0
Молоко	220/220	6.38	5.5	
Вода питьевая	20/20	0	0	
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>280</b>	<b>10.53</b>	<b>10.22</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1446</b>	<b>35.86</b>	<b>43.11</b>
<b>День 2</b>				
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Каша молочная с крупой</b>	<b>200</b>	<b>8.14</b>	<b>7.82</b>
	Гречневая крупа	32/32	2.88	0.42
	Сахар	4/4	0	0
	Масло сливочное	4/4	0.03	2.9
	Молоко	180/180	5.22	4.5
	Вода питьевая	30/30	0	0
	<b>Масло (порциями)</b>	<b>5</b>	<b>0.04</b>	<b>3.62</b>
	Масло сливочное	5/5	0.04	3.62
	<b>Чай с лимоном</b>	<b>180</b>	<b>0.05</b>	<b>0</b>
	Вода питьевая	151,2/151,2	0	0

	Сахар	9/9	0	0
	Лимон	9/9	0.08	0.01
	Вода питьевая	38,88/38,88	0	0
	Чай высший сорт	0,36/0,36	0	0
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>30</b>	<b>1.5</b>	<b>0.39</b>
	Пшеничный хлеб	30/30	1.5	0.39
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>415</b>	<b>9.73</b>	<b>11.83</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>	<b>Сок Фруктовый</b>	<b>180</b>	<b>0.18</b>	<b>0.23</b>
	Сок фруктовый	180/180	0.18	0.23
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>	<b>180</b>	<b>0.18</b>	<b>0.23</b>
<b>ОБЕД</b>	<b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной</b>	<b>200</b>	<b>2.08</b>	<b>8.22</b>
	Томат-паста	10/10	0.1	0
	Перец сладкий свежий	10/8	0.1	0.01
	Чеснок	4,4/4	0.26	0.02
	Капуста белокочанная	25/20	0.36	0.02
	Свекла	20/16	0.24	0.02
	Лук	10/8	0.11	0.02
	Картофель	40/30	0.6	0.12
	Морковь	12/10	0.09	0.02
	Сметана	10/10	0.25	2
	Вода питьевая	160/160	0	0
	Масло растительное	6/6	0	5.99
	<b>Плов из птицы</b>	<b>180</b>	<b>18.43</b>	<b>22.57</b>
	Цыпленок-бройлер	97,2/86,4	15.72	15.9
	Рис	45/45	2.38	0.4
	Масло сливочное	3,6/3,6	0.03	2.61
	Лук	13,5/10,8	0.15	0.02
	Морковь	18/14,4	0.13	0.03
	Масло растительное	3,6/3,6	0	3.6
	<b>Овощи по - сезону</b>	<b>50</b>	<b>0.4</b>	<b>0.05</b>
	Огурец свежий	52,5/50	0.4	0.05
	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>32</b>	<b>1.15</b>	<b>0.22</b>
	Ржаной хлеб	32/32	1.15	0.22
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>30</b>	<b>1.5</b>	<b>0.39</b>
	Пшеничный хлеб	30/30	1.5	0.39
	<b>Компот из свежих плодов</b>	<b>180</b>	<b>0.18</b>	<b>0</b>
Сахар	9/9	0	0	
Яблоки	50,4/45	0.18	0	
Вода питьевая	154,8/154,8	0	0	
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>672</b>	<b>23.74</b>	<b>31.45</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>Молоко кипяченое или кисломолочный напиток</b>	<b>200</b>	<b>5.8</b>	<b>5</b>
	Молоко	200/200	5.8	5
	<b>Кондитерское изделие</b>	<b>36</b>	<b>1.44</b>	<b>3.17</b>
	Печенье	36/36	2.16	4.25
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>236</b>	<b>7.24</b>	<b>8.17</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1503</b>	<b>40.89</b>	<b>51.68</b>
<b>День 3</b>				
	<b>Пудинг из творога с рисом</b>	<b>180</b>	<b>19.06</b>	<b>8.14</b>
	Рис	16,2/16,2	0.86	0.15
	Сахар	5,4/5,4	0	0
	Масло сливочное	5,4/5,4	0.04	3.92
	Творог	140,4/140,4	16.85	1.4

<b>ЗАВТРАК</b>	Сметана	9/9	0.22	1.8	
	Яйцо	9/9	1.08	0.87	
	<b>Соус сметанный сладкий</b>	<b>15</b>	<b>0.65</b>	<b>1.12</b>	
	Сахар	1,5/1,5	0	0	
	Мука пшеничная	1,8/1,8	0.14	0.02	
	Сметана	3,9/3,9	0.1	0.78	
	Молоко	12,75/12,75	0.37	0.32	
	Вода питьевая	3,9/3,9	0	0	
	<b>Чай с сахаром,</b>	<b>180</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Вода питьевая	151,2/151,2	0	0	
	Сахар	7,2/7,2	0	0	
	Вода питьевая	38,88/38,88	0	0	
	Чай высший сорт	0,36/0,36	0	0	
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>30</b>	<b>1.5</b>	<b>0.39</b>	
	Пшеничный хлеб	30/30	1.5	0.39	
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>405</b>	<b>21.21</b>	<b>9.65</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>	<b>Плоды свежие</b>	<b>100</b>	<b>0.4</b>	<b>0</b>	
	Яблоки	100/100	0.4	0	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>0.4</b>	<b>0</b>	
<b>ОБЕД</b>	<b>Суп гороховый</b>	<b>200</b>	<b>4.46</b>	<b>6.5</b>	
	Соль поваренная пищевая	2/2	0	0	
	Лук	10/8,4	0.12	0.02	
	Картофель	42,6/32	0.64	0.13	
	Морковь	12/10	0.09	0.02	
	Горох шлифованный	20/20	3.6	0.33	
	Вода питьевая	140/140	0	0	
	Масло растительное	6/6	0	5.99	
	<b>Гренки из пшеничного хлеба</b>	<b>25</b>	<b>1.25</b>	<b>0.32</b>	
	Пшеничный хлеб	25/25	1.25	0.32	
	<b>Печень или мясо тушеные в соусе</b>	<b>80</b>	<b>13.51</b>	<b>6.85</b>	
	Морковь	5,04/4	0.04	0.01	
	Масло сливочное	2,4/2,4	0.02	1.74	
	Сметана	12/12	0.3	2.4	
	Печень говяжья	86,4/72	12.89	2.66	
	Вода	26,4/26,4	0	0	
	Пшеничная мука, первого сорта	2,4/2,4	0.27	0.04	
	<b>Пюре картофельное</b>	<b>130</b>	<b>3.69</b>	<b>4.43</b>	
	Масло сливочное	3,9/3,9	0.03	2.83	
	Картофель	156/117	2.34	0.47	
	Молоко	45,5/45,5	1.32	1.14	
	<b>Овощи по - сезону</b>	<b>50</b>	<b>0.4</b>	<b>0.05</b>	
	Огурец свежий	52,5/50	0.4	0.05	
	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>32</b>	<b>1.15</b>	<b>0.22</b>	
	Ржаной хлеб	32/32	1.15	0.22	
	<b>Кисель из сока натурального</b>	<b>180</b>	<b>0.09</b>	<b>0.05</b>	
	Сахар	18/18	0	0	
	Крахмал	9,45/9,45	0.01	0	
	Вода питьевая	108/108	0	0	
	Сок фруктовый	77,4/77,4	0.08	0.06	
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>697</b>	<b>24.55</b>	<b>18.42</b>
		<b>Булочка "Веснушка"</b>	<b>100</b>	<b>3.64</b>	<b>5.91</b>
Соль		0,72/0,72	0	0	
Сахар		5/5	0	0	
Масло сливочное		4/4	0.03	2.9	
Мука пшеничная		60/60	4.8	0.65	

ПОЛДНИК	Изюм	4/4	0.12	0.02
	Дрожжи прессованные	1,7/1,7	0.17	0.05
	Яйцо	3/3	0.36	0.29
	Молоко	40/40	1.16	1
	Масло растительное	1/1	0	1
	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	<b>200</b>	<b>6.58</b>	<b>5.36</b>
	Сахар	10/10	0	0
	Кофейный напиток	3,8/3,8	0.49	0.11
	Молоко	210/210	6.09	5.25
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>300</b>	<b>10.22</b>	<b>11.27</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1502</b>	<b>56.38</b>	<b>39.34</b>

№ п/п	Выборка продуктов по меню для категории "Детский сад 8-10ч"	Ед.изм.	Брутто за 3 дня	Нетто за 3 дня
1	Вода	л	0.026	0.026
2	Вода питьевая	л	1.543	1.543
3	Говядина	кг	0.052	0.048
4	Горох шлифованный	кг	0.02	0.02
5	Гречневая крупа	кг	0.064	0.064
6	Дрожжи прессованные	г	2.761	2.761
7	Изюм	кг	0.004	0.004
8	Какао (порошок)	кг	0.002	0.002
9	Капуста белокочанная	кг	0.069	0.055
10	Картофель	кг	0.287	0.215
11	Кофейный напиток	г	3.8	3.8
12	Крахмал	кг	0.009	0.009
13	Лимон	кг	0.018	0.018
14	Лук	кг	0.077	0.064
15	Масло растительное	л	0.028	0.028
16	Масло сливочное	кг	0.045	0.045
17	Молоко	л	1.114	1.114
18	Морковь	кг	0.063	0.052
19	Мука пшеничная	кг	0.122	0.122
20	Огурец свежий	кг	0.105	0.1
21	Перец сладкий свежий	кг	0.01	0.008
22	Печень говяжья	кг	0.086	0.072
23	Печенье	кг	0.036	0.036
24	Пшеничная мука, первого сорта	кг	0.002	0.002
25	Пшеничный хлеб	кг	0.175	0.175
26	Ржаной хлеб	кг	0.096	0.096
27	Рис	кг	0.065	0.065
28	Сахар	кг	0.104	0.104
29	Свекла	кг	0.181	0.15
30	Сметана	кг	0.035	0.035
31	Сок фруктовый	л	0.077	0.077
32	Сок фруктовый	л	0.18	0.18
33	Соль	кг	0.002	0.002
34	Соль поваренная пищевая	кг	0.002	0.002
35	Сыр Российский	кг	0.009	0.009
36	Творог	кг	0.14	0.14
37	Томат-паста	кг	0.012	0.012
38	Цыпленок-бройлер	кг	0.097	0.086
39	Чай высший сорт	кг	0.001	0.001
40	Чеснок	кг	0.007	0.006
41	Шиповник сухой	кг	0.018	0.018

42	Яблоки	кг	0.25	0.245
43	Яйцо	шт (яйца)	0.504	0.504

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		
			Б	Ж	
<b>День 4</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Омлет натуральный</b>	<b>150</b>	<b>9.06</b>	<b>9.48</b>	
	Масло сливочное	4,5/4,5	0.04	3.26	
	Яйцо	112,5/112,5	13.5	10.91	
	Молоко	52,5/52,5	1.52	1.31	
	Масло растительное	1,5/1,5	0	1.5	
	<b>Икра кабачковая промышленного производства</b>	<b>50</b>	<b>0.75</b>	<b>1.5</b>	
	Икра кабачковая	50/50	0.76	1.5	
	<b>Сыр (порциями)</b>	<b>9</b>	<b>1.35</b>	<b>2.61</b>	
	Сыр Российский	9/9	1.35	2.61	
	<b>Масло (порциями)</b>	<b>5</b>	<b>0.04</b>	<b>3.62</b>	
	Масло сливочное	5/5	0.04	3.62	
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>30</b>	<b>1.5</b>	<b>0.39</b>	
	Пшеничный хлеб	30/30	1.5	0.39	
	<b>Какао с молоком</b>	<b>200</b>	<b>6.06</b>	<b>5.92</b>	
	Какао (порошок)	2,4/2,4	0.29	0.42	
	Сахар	6/6	0	0	
	Молоко	220/220	6.38	5.5	
	Вода питьевая	20/20	0	0	
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>444</b>	<b>18.76</b>	<b>23.52</b>
	<b>ЗАВТРАК 2</b>	<b>Фрукты свежие</b>	<b>100</b>	<b>0.4</b>	<b>0</b>
Яблоки		100/100	0.4	0	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>0.4</b>	<b>0</b>	
<b>ОБЕД</b>	<b>Суп харчо</b>	<b>200</b>	<b>1.78</b>	<b>7.2</b>	
	Томат-паста	10/10	0.1	0	
	Чеснок	4,4/4	0.26	0.02	
	Рис	10/10	0.53	0.09	
	Масло сливочное	4/4	0.03	2.9	
	Лук	10/8	0.11	0.02	
	Картофель	42,6/32	0.64	0.13	
	Морковь	15/12	0.11	0.03	
	Лавровый лист	0,4/0,4	0.03	0.03	
	Вода питьевая	140/140	0	0	
	Масло растительное	4/4	0	4	
	<b>Котлеты, биточки, шницели рубленые</b>	<b>80</b>	<b>7.09</b>	<b>7.04</b>	
	Чеснок	2,64/2,4	0.16	0.01	
	Сухари панировочные	8/8	0.56	0.01	
	Пшеничный хлеб	13,6/13,6	0.68	0.18	
	Говядина	64,8/58,88	5.95	5.77	
	Лук	8/6,8	0.1	0.01	
	Яйцо	4,8/4,8	0.58	0.47	
	Молоко	24/24	0.7	0.6	
	Масло растительное	2,4/2,4	0	2.4	
	<b>Капуста тушеная (гарнир)</b>	<b>130</b>	<b>2.98</b>	<b>4.08</b>	
	Томат-паста	7,8/7,8	0.08	0	
	Капуста белокочанная	185,25/148,2	2.67	0.15	

	Лук	6,24/5,2	0.07	0.01
	Морковь	5,2/4,29	0.04	0.01
	Мука пшеничная	1,56/1,56	0.12	0.02
	Масло растительное	3,9/3,9	0	3.9
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>30</b>	<b>1.5</b>	<b>0.39</b>
	Пшеничный хлеб	30/30	1.5	0.39
	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>32</b>	<b>1.15</b>	<b>0.22</b>
	Ржаной хлеб	32/32	1.15	0.22
	<b>Компот из сушеных фруктов</b>	<b>180</b>	<b>0.85</b>	<b>0.18</b>
	Сухофрукты (ассорти)	21,6/21,6	0.84	0.17
	Сахар	14,4/14,4	0	0
	Вода питьевая	181,8/181,8	0	0
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>652</b>	<b>15.35</b>	<b>19.11</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>Кондитерское изделие</b>	<b>36</b>	<b>1.44</b>	<b>3.17</b>
	Печенье	36/36	2.16	4.25
	<b>Молоко кипяченое или кисломолочный напиток</b>	<b>200</b>	<b>5.8</b>	<b>5</b>
	Молоко	200/200	5.8	5
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>236</b>	<b>7.24</b>	<b>8.17</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1432</b>	<b>41.75</b>	<b>50.8</b>
<b>День 5</b>				
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Суп молочный с макаронными изделиями</b>	<b>200</b>	<b>7.68</b>	<b>7.2</b>
	Сахар	3/3	0	0
	Масло сливочное	2/2	0.02	1.45
	Макаронные изделия	16/16	1.28	0.26
	Молоко	220/220	6.38	5.5
	<b>Масло (порциями)</b>	<b>5</b>	<b>0.04</b>	<b>3.62</b>
	Масло сливочное	5/5	0.04	3.62
	<b>Сыр (порциями)</b>	<b>9</b>	<b>1.35</b>	<b>2.61</b>
	Сыр Российский	9/9	1.35	2.61
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>30</b>	<b>1.5</b>	<b>0.39</b>
	Пшеничный хлеб	30/30	1.5	0.39
	<b>Чай с сахаром,</b>	<b>180</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
	Вода питьевая	151,2/151,2	0	0
	Сахар	7,2/7,2	0	0
	Вода питьевая	38,88/38,88	0	0
Чай высший сорт	0,36/0,36	0	0	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>424</b>	<b>10.57</b>	<b>13.82</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>	<b>Плоды свежие</b>	<b>100</b>	<b>0.4</b>	<b>0</b>
	Яблоки	100/100	0.4	0
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>0.4</b>	<b>0</b>
	<b>Рассольник ленинградский со сметаной</b>	<b>200</b>	<b>1.54</b>	<b>6.28</b>
	Томат-паста	3/3	0.03	0
	Крупа перловая	4/4	0.08	0.04
	Огурцы соленые	14/12	0.1	0.01
	Лук	12/10	0.14	0.02
	Картофель	66/40	0.8	0.16
	Морковь	20/16	0.15	0.04
	Сметана	10/10	0.25	2
	Вода питьевая	150/150	0	0
	Масло растительное	4/4	0	4
	<b>Жаркое по-домашнему</b>	<b>160</b>	<b>10.19</b>	<b>13.76</b>



<b>ОБЕД</b>	Томат-паста	3,2/3,2	0.03	0
	Говядина	88/80	8.08	7.84
	Масло сливочное	3,2/3,2	0.03	2.32
	Лук	12/9,6	0.13	0.02
	Картофель	128/96	1.92	0.38
	Лист лавровый сухой	0,16/0,16	0	0
	Масло растительное	3,2/3,2	0	3.2
	<b>Овощи по - сезону</b>	<b>50</b>	<b>0.4</b>	<b>0.05</b>
	Огурец свежий	52,5/50	0.4	0.05
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>30</b>	<b>1.5</b>	<b>0.39</b>
	Пшеничный хлеб	30/30	1.5	0.39
	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>32</b>	<b>1.15</b>	<b>0.22</b>
	Ржаной хлеб	32/32	1.15	0.22
	<b>Сок Фруктовый</b>	<b>180</b>	<b>0.18</b>	<b>0.23</b>
Сок фруктовый	180/180	0.18	0.23	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>652</b>	<b>14.96</b>	<b>20.93</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>Слойка с повидлом</b>	<b>80</b>	<b>4.48</b>	<b>10.25</b>
	Соль	0,57/0,57	0	0
	Мука пшеничная высшего сорта	38,4/38,4	3.07	0.35
	Повидло	12/12	0.05	0
	Сахар	2,4/2,4	0	0
	Масло сливочное	11,2/11,2	0.09	8.12
	Дрожжи прессованные	1,37/1,37	0.14	0.04
	Яйцо	5,6/5,6	0.67	0.54
	Молоко	16/16	0.46	0.4
	Масло растительное	0,8/0,8	0	0.8
	<b>Молоко кипяченое или кисломолочный напиток</b>	<b>200</b>	<b>5.8</b>	<b>5</b>
	Молоко	200/200	5.8	5
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>280</b>	<b>10.28</b>	<b>15.25</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1456</b>	<b>36.21</b>	<b>50</b>
<b>День 6</b>				
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Шарлотка с яблоками</b>	<b>150</b>	<b>2.42</b>	<b>11.17</b>
	Рис	28,5/28,5	1.51	0.26
	Сахар	9/9	0	0
	Масло сливочное	15/15	0.12	10.88
	Яблоки	171/142,5	0.57	0
	Изюм	7,5/7,5	0.22	0.04
	Вода	150/150	0	0
	<b>Масло (порциями)</b>	<b>5</b>	<b>0.04</b>	<b>3.62</b>
	Масло сливочное	5/5	0.04	3.62
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>30</b>	<b>1.5</b>	<b>0.39</b>
	Пшеничный хлеб	30/30	1.5	0.39
	<b>Чай с сахаром,</b>	<b>180</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
	Вода питьевая	151,2/151,2	0	0
	Сахар	7,2/7,2	0	0
Вода питьевая	38,88/38,88	0	0	
Чай высший сорт	0,36/0,36	0	0	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>365</b>	<b>3.96</b>	<b>15.18</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>	<b>Сок Фруктовый</b>	<b>180</b>	<b>0.18</b>	<b>0.23</b>
	Сок фруктовый	180/180	0.18	0.23
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>180</b>	<b>0.18</b>	<b>0.23</b>
	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями</b>	<b>200</b>	<b>2.24</b>	<b>4.78</b>

<b>ОБЕД</b>	Масло сливочное	6/6	0.05	4.35
	Лук	10/8	0.11	0.02
	Картофель	48/36	0.72	0.14
	Морковь	10/8	0.07	0.02
	Макаронные изделия	16/16	1.28	0.26
	Вода питьевая	140/140	0	0
	<b>Капуста, тушенная с мясом</b>	<b>160</b>	<b>9.84</b>	<b>8.1</b>
	Томат-паста	4,8/4,8	0.05	0
	Говядина	70,4/64	6.46	6.27
	Капуста белокочанная	209,6/168	3.02	0.17
	Лук	16/12,8	0.18	0.03
	Морковь	16/12,8	0.12	0.03
	Масло растительное	4,8/4,8	0	4.8
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>30</b>	<b>1.5</b>	<b>0.39</b>
	Пшеничный хлеб	30/30	1.5	0.39
	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>32</b>	<b>1.15</b>	<b>0.22</b>
	Ржаной хлеб	32/32	1.15	0.22
	<b>Напиток из плодов шиповника</b>	<b>180</b>	<b>0.61</b>	<b>0.25</b>
	Сахар	14,4/14,4	0	0
	Шиповник сухой	18/18	0.61	0.25
Вода питьевая	180/180	0	0	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>602</b>	<b>15.34</b>	<b>13.74</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>Вареники ленивые (отварные) со сметаной</b>	<b>110</b>	<b>8.84</b>	<b>6.8</b>
	Масло сливочное	3,3/3,3	0.03	2.39
	Сметана	11/11	0.28	2.2
	Сахар	5,34/5,34	0	0
	Яйцо	10,67/10,67	1.28	1.03
	Мука пшеничная	23,47/23,47	1.88	0.25
	Творог	90,7/90,7	10.88	0.91
	Соль	0,27/0,27	0	0
	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	<b>200</b>	<b>6.58</b>	<b>5.36</b>
	Сахар	10/10	0	0
	Кофейный напиток	3,8/3,8	0.49	0.11
Молоко	210/210	6.09	5.25	
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>310</b>	<b>15.42</b>	<b>12.16</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1457</b>	<b>34.9</b>	<b>41.31</b>	

№ п/п	Выборка продуктов по меню для категории "Детский сад 8-10ч"	Ед.изм.	Брутто за 3 дня	Нетто за 3 дня
1	Вода	л	0.15	0.15
2	Вода питьевая	л	1.192	1.192
3	Говядина	кг	0.223	0.203
4	Дрожжи прессованные	г	1.368	1.368
5	Изюм	кг	0.008	0.008
6	Икра кабачковая	кг	0.05	0.05
7	Какао (порошок)	кг	0.002	0.002
8	Капуста белокочанная	кг	0.395	0.316
9	Картофель	кг	0.285	0.204
10	Кофейный напиток	г	3.8	3.8
11	Крупа перловая	кг	0.004	0.004
12	Лавровый лист	г	0.4	0.4
13	Лист лавровый сухой	кг	0	0
14	Лук	кг	0.074	0.06

15	Макаронные изделия	кг	0.032	0.032
16	Масло растительное	л	0.025	0.025
17	Масло сливочное	кг	0.064	0.064
18	Молоко	л	1.142	1.142
19	Морковь	кг	0.066	0.053
20	Мука пшеничная	кг	0.025	0.025
21	Мука пшеничная высшего сорта	кг	0.038	0.038
22	Огурец свежий	кг	0.052	0.05
23	Огурцы соленые	кг	0.014	0.012
24	Печенье	кг	0.036	0.036
25	Повидло	кг	0.012	0.012
26	Пшеничный хлеб	кг	0.194	0.194
27	Ржаной хлеб	кг	0.096	0.096
28	Рис	кг	0.038	0.038
29	Сахар	кг	0.079	0.079
30	Сметана	кг	0.021	0.021
31	Сок фруктовый	л	0.36	0.36
32	Соль	кг	0.001	0.001
33	Сухари панировочные	кг	0.008	0.008
34	Сухофрукты (ассорти)	кг	0.022	0.022
35	Сыр Российский	кг	0.018	0.018
36	Творог	кг	0.091	0.091
37	Томат-паста	кг	0.029	0.029
38	Чай высший сорт	кг	0.001	0.001
39	Чеснок	кг	0.007	0.006
40	Шиповник сухой	кг	0.018	0.018
41	Яблоки	кг	0.371	0.342
42	Яйцо	шт (яйца)	3.258	3.258

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества	
			Б	Ж
<b>День 7</b>				
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Каша молочная с крупой</b>	<b>200</b>	<b>8.14</b>	<b>7.82</b>
	Гречневая крупа	32/32	2.88	0.42
	Сахар	4/4	0	0
	Масло сливочное	4/4	0.03	2.9
	Молоко	180/180	5.22	4.5
	Вода питьевая	30/30	0	0
	<b>Масло (порциями)</b>	<b>5</b>	<b>0.04</b>	<b>3.62</b>
	Масло сливочное	5/5	0.04	3.62
	<b>Сыр (порциями)</b>	<b>9</b>	<b>1.35</b>	<b>2.61</b>
	Сыр Российский	9/9	1.35	2.61
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>30</b>	<b>1.5</b>	<b>0.39</b>
	Пшеничный хлеб	30/30	1.5	0.39
	<b>Чай с сахаром,</b>	<b>180</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
	Вода питьевая	151,2/151,2	0	0
	Сахар	7,2/7,2	0	0
	Вода питьевая	38,88/38,88	0	0
Чай высший сорт	0,36/0,36	0	0	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>424</b>	<b>11.03</b>	<b>14.44</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>	<b>Фрукты свежие</b>	<b>100</b>	<b>0.4</b>	<b>0</b>
	Яблоки	100/100	0.4	0
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>0.4</b>	<b>0</b>

<b>ОБЕД</b>	<b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной</b>	<b>200</b>	<b>2.08</b>	<b>8.22</b>
	Томат-паста	10/10	0.1	0
	Перец сладкий свежий	10/8	0.1	0.01
	Чеснок	4,4/4	0.26	0.02
	Капуста белокочанная	25/20	0.36	0.02
	Свекла	20/16	0.24	0.02
	Лук	10/8	0.11	0.02
	Картофель	40/30	0.6	0.12
	Морковь	12/10	0.09	0.02
	Сметана	10/10	0.25	2
	Вода питьевая	160/160	0	0
	Масло растительное	6/6	0	5.99
	<b>Азу с мясом курицы</b>	<b>200</b>	<b>13.88</b>	<b>19.54</b>
	Цыпленок-бройлер	68/60	10.92	11.04
	Чеснок	0,66/0,54	0.04	0
	Томатное пюре	8/8	0.29	0
	Лук репчатый	16/13,34	0.19	0.03
	Огурцы соленые	22/14	0.11	0.01
	Картофель	140/106	2.12	0.42
	Мука пшеничная	2,66/2,66	0.21	0.03
	Лавровый лист	0,02/0,02	0	0
	<b>Овощи по - сезону</b>	<b>50</b>	<b>0.4</b>	<b>0.05</b>
	Огурец свежий	52,5/50	0.4	0.05
	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>32</b>	<b>1.15</b>	<b>0.22</b>
	Ржаной хлеб	32/32	1.15	0.22
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>30</b>	<b>1.5</b>	<b>0.39</b>
	Пшеничный хлеб	30/30	1.5	0.39
<b>Компот из свежих плодов</b>	<b>180</b>	<b>0.18</b>	<b>0</b>	
Сахар	9/9	0	0	
Яблоки	50,4/45	0.18	0	
Вода питьевая	154,8/154,8	0	0	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>692</b>	<b>19.19</b>	<b>28.42</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>Пирожки с тушеным яблоком</b>	<b>80</b>	<b>4.7</b>	<b>2.66</b>
	Масло растительное	0,4/0,4	0	0.4
	Яйцо	1,6/1,6	0.19	0.16
	Мука пшеничная	1,86/1,86	0.15	0.02
	Сахар	1,6/1,6	0	0
	Яблоки	43,2/38,4	0.15	0
	Масло сливочное	1,25/1,25	0.01	0.9
	Молоко	18,72/18,72	0.54	0.47
	Сахар	1,25/1,25	0	0
	Яйцо	2,5/2,5	0.3	0.24
	Мука пшеничная	40,56/40,56	3.24	0.44
	Дрожжи прессованные	1,06/1,06	0.11	0.03
	Соль	0,62/0,62	0	0
	<b>Чай с молоком</b>	<b>180</b>	<b>2.61</b>	<b>2.25</b>
	Вода питьевая	63/63	0	0
	Молоко	90/90	2.61	2.25
	Сахар	9/9	0	0
Вода питьевая	33,05/33,05	0	0	
Чай высший сорт	0,31/0,31	0	0	
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>260</b>	<b>7.31</b>	<b>4.91</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1476</b>	<b>37.93</b>	<b>47.77</b>	
<b>День 8</b>				

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Омлет натуральный</b>	<b>150</b>	<b>9.06</b>	<b>9.48</b>
	Масло сливочное	4,5/4,5	0.04	3.26
	Яйцо	112,5/112,5	13.5	10.91
	Молоко	52,5/52,5	1.52	1.31
	Масло растительное	1,5/1,5	0	1.5
	<b>Икра кабачковая промышленного производства</b>	<b>50</b>	<b>0.75</b>	<b>1.5</b>
	Икра кабачковая	50/50	0.76	1.5
	<b>Сыр (порциями)</b>	<b>9</b>	<b>1.35</b>	<b>2.61</b>
	Сыр Российский	9/9	1.35	2.61
	<b>Масло (порциями)</b>	<b>5</b>	<b>0.04</b>	<b>3.62</b>
	Масло сливочное	5/5	0.04	3.62
	<b>Чай с сахаром,</b>	<b>180</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
	Вода питьевая	151,2/151,2	0	0
	Сахар	7,2/7,2	0	0
	Вода питьевая	38,88/38,88	0	0
	Чай высший сорт	0,36/0,36	0	0
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>30</b>	<b>1.5</b>	<b>0.39</b>
Пшеничный хлеб	30/30	1.5	0.39	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>424</b>	<b>12.7</b>	<b>17.6</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	<b>Плоды свежие</b>	<b>100</b>	<b>0.4</b>	<b>0</b>
	Яблоки	100/100	0.4	0
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>	<b>100</b>	<b>0.4</b>	<b>0</b>	
<b>ОБЕД</b>	<b>Суп рыбный с яйцом</b>	<b>200</b>	<b>5.92</b>	<b>5.88</b>
	Соль поваренная пищевая	1/1	0	0
	Рыба( минтай,навага, хек,горбуша)	45/37,6	3.76	1.32
	Крупа ( манная, пшено, пшеничная)	10/10	1.15	0.33
	Лук	9,4/8	0.11	0.02
	Картофель	53,2/40	0.8	0.16
	Морковь	10/8	0.07	0.02
	Лавровый лист	0,4/0,4	0.03	0.03
	Вода питьевая	140/140	0	0
	Масло растительное	4/4	0	4
	<b>Голубцы ленивые</b>	<b>80</b>	<b>5.9</b>	<b>8.49</b>
	Говядина	52,8/48	4.85	4.7
	Рис	8/8	0.42	0.07
	Капуста белокочанная	36/28,8	0.52	0.03
	Лук	8/6,4	0.09	0.01
	Морковь	4,8/4	0.04	0.01
	Сметана	8/8	0.2	1.6
	Яйцо	4,8/4,8	0.58	0.47
	Масло растительное	1,6/1,6	0	1.6
	<b>Икра свекольная или из свежих кабачков</b>	<b>130</b>	<b>2.07</b>	<b>4.04</b>
	Томат-паста	13/13	0.13	0
	Свекла	140,4/117	1.76	0.12
	Лук	15,6/13	0.18	0.03
	Масло растительное	3,9/3,9	0	3.9
	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>32</b>	<b>1.15</b>	<b>0.22</b>
	Ржаной хлеб	32/32	1.15	0.22
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>30</b>	<b>1.5</b>	<b>0.39</b>
	Пшеничный хлеб	30/30	1.5	0.39
	<b>Сок Фруктовый</b>	<b>180</b>	<b>0.18</b>	<b>0.23</b>
	Сок фруктовый	180/180	0.18	0.23

<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>652</b>	<b>16.72</b>	<b>19.25</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>Рогалики с повидлом</b>	<b>80</b>	<b>5.52</b>	<b>4.19</b>
	Соль	0,4/0,4	0	0
	Повидло	23,2/23,2	0.09	0
	Сахар	2,64/2,64	0	0
	Масло сливочное	2/2	0.02	1.45
	Мука пшеничная	44,8/44,8	3.58	0.48
	Дрожжи прессованные	1,28/1,28	0.13	0.03
	Яйцо	6,4/6,4	0.77	0.62
	Молоко	32/32	0.93	0.8
	Масло растительное	0,8/0,8	0	0.8
	<b>Молоко кипяченое или кисломолочный напиток</b>	<b>200</b>	<b>5.8</b>	<b>5</b>
	Молоко	200/200	5.8	5
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>280</b>	<b>11.32</b>	<b>9.19</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1456</b>	<b>41.14</b>	<b>46.04</b>
<b>День 9</b>				
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Каша молочная с крупой</b>	<b>200</b>	<b>8.14</b>	<b>7.82</b>
	Гречневая крупа	32/32	2.88	0.42
	Сахар	4/4	0	0
	Масло сливочное	4/4	0.03	2.9
	Молоко	180/180	5.22	4.5
	Вода питьевая	30/30	0	0
	<b>Масло (порциями)</b>	<b>5</b>	<b>0.04</b>	<b>3.62</b>
	Масло сливочное	5/5	0.04	3.62
	<b>Чай с сахаром,</b>	<b>180</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
	Вода питьевая	151,2/151,2	0	0
	Сахар	7,2/7,2	0	0
	Вода питьевая	38,88/38,88	0	0
	Чай высший сорт	0,36/0,36	0	0
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>30</b>	<b>1.5</b>	<b>0.39</b>
Пшеничный хлеб	30/30	1.5	0.39	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>415</b>	<b>9.68</b>	<b>11.83</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>	<b>Сок Фруктовый</b>	<b>180</b>	<b>0.18</b>	<b>0.23</b>
	Сок фруктовый	180/180	0.18	0.23
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>180</b>	<b>0.18</b>	<b>0.23</b>
<b>ОБЕД</b>	<b>Суп картофельный вегетарианский</b>	<b>200</b>	<b>1.84</b>	<b>7.22</b>
	Томат	12/12	0.12	0
	Масло сливочное	4/4	0.03	2.9
	Лук	12/10	0.14	0.02
	Картофель	66/40	0.8	0.16
	Морковь	20/16	0.15	0.04
	Горошек зеленый консервированный	20/20	0.6	0.1
	Вода питьевая	150/150	0	0
	Масло растительное	4/4	0	4
	<b>Гуляш из отварного мяса</b>	<b>70</b>	<b>6.14</b>	<b>8.46</b>
	Говядина	61,6/56	5.66	5.49
	Масло сливочное	2,1/2,1	0.02	1.52
	Лук	7,7/6,3	0.09	0.01
	Морковь	7,7/6,44	0.06	0.02
	Мука пшеничная	1,75/1,75	0.14	0.02
	Сметана	7/7	0.18	1.4
	Вода	16,1/16,1	0	0
	<b>Рагу из овощей (2 вариант)</b>	<b>130</b>	<b>2.33</b>	<b>2.89</b>
	Томат-паста	2,6/2,6	0.03	0

	Соль поваренная пищевая	0,87/0,87	0	0
	Капуста белокочанная	78/65	1.17	0.06
	Лук	12,35/10,4	0.15	0.02
	Картофель	57,2/42,9	0.86	0.17
	Морковь	15,6/13	0.12	0.03
	Вода питьевая	39/39	0	0
	Масло растительное	2,6/2,6	0	2.6
	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>32</b>	<b>1.15</b>	<b>0.22</b>
	Ржаной хлеб	32/32	1.15	0.22
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>30</b>	<b>1.5</b>	<b>0.39</b>
	Пшеничный хлеб	30/30	1.5	0.39
	<b>Кисель из свежих фруктов</b>	<b>180</b>	<b>0.16</b>	<b>0</b>
	Сахар	10,8/10,8	0	0
	Яблоки	45/36	0.14	0
	Крахмал	10,8/10,8	0.01	0
	Вода	172,8/172,8	0	0
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>642</b>	<b>13.12</b>	<b>19.18</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>Сырники из творога с повидлом</b>	<b>150</b>	<b>13.8</b>	<b>7.98</b>
	Повидло	30/30	0.12	0
	Сахар	7,5/7,5	0	0
	Мука пшеничная	19,5/19,5	1.56	0.21
	Творог	120/120	14.4	1.2
	Яйцо	6/6	0.72	0.58
	Масло растительное	6/6	0	5.99
	<b>Молоко кипяченое или кисломолочный напиток</b>	<b>200</b>	<b>5.8</b>	<b>5</b>
Молоко	200/200	5.8	5	
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>350</b>	<b>19.6</b>	<b>12.98</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1587</b>	<b>42.58</b>	<b>44.22</b>

№ п/п	Выборка продуктов по меню для категории "Детский сад 8-10ч"	Ед.изм.	Брутто за 3 дня	Нетто за 3 дня
1	Вода	л	0.189	0.189
2	Вода питьевая	л	1.37	1.37
3	Говядина	кг	0.114	0.104
4	Горошек зеленый консервированный	кг	0.02	0.02
5	Гречневая крупа	кг	0.064	0.064
6	Дрожжи прессованные	г	2.341	2.341
7	Икра кабачковая	кг	0.05	0.05
8	Капуста белокочанная	кг	0.139	0.114
9	Картофель	кг	0.356	0.259
10	Крахмал	кг	0.011	0.011
11	Крупа ( манная, пшено, пшеничная)	кг	0.01	0.01
12	Лавровый лист	г	0.42	0.42
13	Лук	кг	0.075	0.062
14	Лук репчатый	кг	0.016	0.013
15	Масло растительное	л	0.031	0.031
16	Масло сливочное	кг	0.037	0.037
17	Молоко	л	0.953	0.953
18	Морковь	кг	0.07	0.057
19	Мука пшеничная	кг	0.111	0.111
20	Огурец свежий	кг	0.052	0.05
21	Огурцы соленые	кг	0.022	0.014
22	Перец сладкий свежий	кг	0.01	0.008

23	Повидло	кг	0.053	0.053
24	Пшеничный хлеб	кг	0.18	0.18
25	Ржаной хлеб	кг	0.096	0.096
26	Рис	кг	0.008	0.008
27	Рыба( минтай,навага, хек,горбуша)	кг	0.045	0.038
28	Сахар	кг	0.071	0.071
29	Свекла	кг	0.16	0.133
30	Сметана	кг	0.025	0.025
31	Сок фруктовый	л	0.36	0.36
32	Соль	кг	0.001	0.001
33	Соль поваренная пищевая	кг	0.002	0.002
34	Сыр Российский	кг	0.018	0.018
35	Творог	кг	0.12	0.12
36	Томат	кг	0.012	0.012
37	Томатное пюре	кг	0.008	0.008
38	Томат-паста	кг	0.026	0.026
39	Цыпленок-бройлер	кг	0.068	0.06
40	Чай высший сорт	кг	0.001	0.001
41	Чеснок	кг	0.005	0.005
42	Яблоки	кг	0.339	0.319
43	Яйцо	шт (яйца)	3.263	3.263

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества	
			Б	Ж
<b>День 10</b>				
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Каша молочная с крупой</b>	<b>200</b>	<b>8.14</b>	<b>7.82</b>
	Гречневая крупа	32/32	2.88	0.42
	Сахар	4/4	0	0
	Масло сливочное	4/4	0.03	2.9
	Молоко	180/180	5.22	4.5
	Вода питьевая	30/30	0	0
	<b>Сыр (порциями)</b>	<b>9</b>	<b>1.35</b>	<b>2.61</b>
	Сыр Российский	9/9	1.35	2.61
	<b>Чай с сахаром,</b>	<b>180</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
	Вода питьевая	151,2/151,2	0	0
	Сахар	7,2/7,2	0	0
	Вода питьевая	38,88/38,88	0	0
	Чай высший сорт	0,36/0,36	0	0
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>30</b>	<b>1.5</b>	<b>0.39</b>
Пшеничный хлеб	30/30	1.5	0.39	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>419</b>	<b>10.99</b>	<b>10.82</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>	<b>Плоды свежие</b>	<b>100</b>	<b>0.4</b>	<b>0</b>
	Яблоки	100/100	0.4	0
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>0.4</b>	<b>0</b>
	<b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной</b>	<b>200</b>	<b>2.08</b>	<b>8.22</b>
	Томат-паста	10/10	0.1	0
	Перец сладкий свежий	10/8	0.1	0.01
	Чеснок	4,4/4	0.26	0.02
	Капуста белокочанная	25/20	0.36	0.02
	Свекла	20/16	0.24	0.02
	Лук	10/8	0.11	0.02
	Картофель	40/30	0.6	0.12
	Морковь	12/10	0.09	0.02



<b>ОБЕД</b>	Сметана	10/10	0.25	2
	Вода питьевая	160/160	0	0
	Масло растительное	6/6	0	5.99
	<b>Шницель рыбный натуральный</b>	<b>80</b>	<b>9.35</b>	<b>5.7</b>
	Сухари панировочные	9,6/9,6	0.67	0.01
	Рыба( минтай,навага, хек,горбуша)	96/80	8	2.8
	Лук	9,6/8	0.11	0.02
	Яйцо	3,2/3,2	0.38	0.31
	Молоко	6,4/6,4	0.19	0.16
	Масло растительное	2,4/2,4	0	2.4
	<b>Пюре картофельное</b>	<b>130</b>	<b>3.69</b>	<b>4.43</b>
	Масло сливочное	3,9/3,9	0.03	2.83
	Картофель	156/117	2.34	0.47
	Молоко	45,5/45,5	1.32	1.14
	<b>Овощи по - сезону</b>	<b>50</b>	<b>0.4</b>	<b>0.05</b>
	Огурец свежий	52,5/50	0.4	0.05
	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>32</b>	<b>1.15</b>	<b>0.22</b>
	Ржаной хлеб	32/32	1.15	0.22
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>30</b>	<b>1.5</b>	<b>0.39</b>
	Пшеничный хлеб	30/30	1.5	0.39
	<b>Компот из сушеных фруктов</b>	<b>180</b>	<b>0.85</b>	<b>0.18</b>
	Сухофрукты (ассорти)	21,6/21,6	0.84	0.17
	Сахар	14,4/14,4	0	0
	Вода питьевая	181,8/181,8	0	0
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>702</b>	<b>19.02</b>	<b>19.19</b>
	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>Кондитерское изделие</b>	<b>36</b>	<b>1.44</b>
Печенье		36/36	2.16	4.25
<b>Молоко кипяченое или кисломолочный напиток</b>		<b>200</b>	<b>5.8</b>	<b>5</b>
Молоко		200/200	5.8	5
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>236</b>	<b>7.24</b>	<b>8.17</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1457</b>	<b>37.65</b>	<b>38.18</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>	<b>14772</b>	<b>405.29</b>	<b>452.45</b>	
<b>Среднее значение за период</b>	<b>1477,2</b>	<b>40,529</b>	<b>45,245</b>	

№ п/п	Выборка продуктов по меню для категории "Детский сад 8-10ч"	Ед.изм.	Брутто за весь период	Нетто за весь период
1	Вода	л	0.365	0.365
2	Вода питьевая	л	4.667	4.667
3	Говядина	кг	0.39	0.354
4	Горох шлифованный	кг	0.02	0.02
5	Горошек зеленый консервированный	кг	0.02	0.02
6	Гречневая крупа	кг	0.16	0.16
7	Дрожжи прессованные	г	6.47	6.47
8	Изюм	кг	0.012	0.012
9	Икра кабачковая	кг	0.1	0.1
10	Какао (порошок)	кг	0.005	0.005
11	Капуста белокочанная	кг	0.628	0.505
12	Картофель	кг	1.124	0.825
13	Кофейный напиток	г	7.6	7.6
14	Крахмал	кг	0.02	0.02
15	Крупа ( манная, пшено, пшеничная)	кг	0.01	0.01
16	Крупа перловая	кг	0.004	0.004

17	Лавровый лист	г	0.82	0.82
18	Лимон	кг	0.018	0.018
20	Лук	кг	0.246	0.203
21	Лук репчатый	кг	0.016	0.013
22	Макаронные изделия	кг	0.032	0.032
23	Масло растительное	л	0.092	0.092
24	Масло сливочное	кг	0.154	0.154
25	Молоко	л	3.642	3.642
26	Морковь	кг	0.211	0.172
27	Мука пшеничная	кг	0.258	0.258
28	Мука пшеничная высшего сорта	кг	0.038	0.038
29	Огурец свежий	кг	0.262	0.25
30	Огурцы соленые	кг	0.036	0.026
31	Перец сладкий свежий	кг	0.03	0.024
32	Печень говяжья	кг	0.086	0.072
33	Печенье	кг	0.108	0.108
34	Повидло	кг	0.065	0.065
35	Пшеничная мука, первого сорта	кг	0.002	0.002
36	Пшеничный хлеб	кг	0.609	0.609
37	Ржаной хлеб	кг	0.32	0.32
38	Рис	кг	0.111	0.111
39	Рыба( минтай,навага, хек,горбуша)	кг	0.141	0.118
40	Сахар	кг	0.28	0.28
41	Свекла	кг	0.362	0.299
42	Сметана	кг	0.091	0.091
43	Сок плодовый	л	0.077	0.077
44	Сок фруктовый	л	0.9	0.9
45	Соль	кг	0.003	0.003
46	Соль поваренная пищевая	кг	0.004	0.004
47	Сухари панировочные	кг	0.018	0.018
48	Сухофрукты (ассорти)	кг	0.043	0.043
49	Сыр Российский	кг	0.054	0.054
50	Творог	кг	0.351	0.351
51	Томат	кг	0.012	0.012
52	Томатное пюре	кг	0.008	0.008
53	Томат-паста	кг	0.076	0.076
54	Цыпленок-бройлер	кг	0.165	0.146
55	Чай высший сорт	кг	0.004	0.004
56	Чеснок	кг	0.023	0.021
57	Шиповник сухой	кг	0.036	0.036
58	Яблоки	кг	1.06	1.007
59	Яйцо	шт (яйца)	7.103	7.103

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

ства	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Углеводы		
<b>31.52</b>	<b>228.96</b>	<b>2/41</b>
19.2	92.06	
3.99	15.96	
0.05	26.44	
8.28	94.5	
0	0	
<b>0.06</b>	<b>33.05</b>	<b>6</b>
0.06	33.05	
<b>0</b>	<b>28.89</b>	<b>7</b>
0	28.89	
<b>13.8</b>	<b>64.71</b>	<b>701</b>
13.8	64.71	
<b>9.16</b>	<b>37.85</b>	<b>393</b>
0	0	
8.98	35.91	
0.27	3.06	
0	0	
0.02	0.1	
<b>54.54</b>	<b>393.46</b>	
<b>11.33</b>	<b>47</b>	<b>369</b>
11.33	47	
<b>11.33</b>	<b>47</b>	
<b>16.36</b>	<b>146.42</b>	<b>85</b>
5.69	26.93	
0.82	4.1	
0.68	4.1	
0	35.96	
0.05	26.44	
0	0	
0.01	4.63	
0	0	
0.01	2.43	
9.11	41.84	
0	0	
<b>6.97</b>	<b>114.7</b>	<b>287</b>
0.63	3.13	
0	61.21	

2.49	10.98	
0.02	9.25	
0.69	3.44	
2.9	13.31	
0.02	3.87	
0.32	3.68	
0	6.29	
<b>16.44</b>	<b>114.58</b>	<b>61</b>
11.78	56.24	
1.28	6.4	
0	46.75	
<b>13.8</b>	<b>64.71</b>	<b>701</b>
13.8	64.71	
<b>14.18</b>	<b>63.33</b>	<b>700</b>
14.18	63.33	
<b>23.06</b>	<b>108.58</b>	<b>398</b>
14.37	57.46	
8.69	51.12	
0	0	
<b>90.81</b>	<b>612.32</b>	
<b>34.41</b>	<b>202.58</b>	<b>454</b>
0	3.6	
0.01	2.21	
1.28	5.88	
0.26	1.31	
0.22	1.31	
0	14.38	
1.41	8.48	
0.3	1.28	
0	0	
0.02	8.25	
0.86	9.83	
1.25	4.98	
0.02	3.45	
27.99	128.58	
0.09	1.04	
0	0	
<b>16.2</b>	<b>144.7</b>	<b>397</b>
0.08	5.27	
5.99	23.94	
10.12	115.5	
0	0	
<b>50.61</b>	<b>347.28</b>	
<b>207.29</b>	<b>1400.06</b>	
<b>31.52</b>	<b>228.96</b>	<b>2/41</b>
19.2	92.06	
3.99	15.96	
0.05	26.44	
8.28	94.5	
0	0	
<b>0.06</b>	<b>33.05</b>	<b>6</b>
0.06	33.05	
<b>9.16</b>	<b>37.85</b>	<b>393</b>
0	0	

8.98	35.91	
0.27	3.06	
0	0	
0.02	0.1	
<b>13.8</b>	<b>64.71</b>	<b>701</b>
13.8	64.71	
<b>54.54</b>	<b>364.57</b>	
<b>23.94</b>	<b>86.4</b>	<b>3993</b>
20.34	82.8	
<b>23.94</b>	<b>86.4</b>	
<b>11.9</b>	<b>130.64</b>	<b>57</b>
1.9	8	
0.39	2.08	
1.2	5.96	
0.8	4.82	
1.41	6.72	
0.66	3.28	
4.74	22.44	
0.68	4.1	
0.3	20.2	
0	0	
0	53.94	
<b>33.91</b>	<b>413.3</b>	<b>304</b>
0	205.63	
32	141.17	
0.05	23.8	
0.89	4.43	
0.98	5.9	
0	32.36	
<b>1.25</b>	<b>7</b>	<b>202.</b>
1.25	7	
<b>14.18</b>	<b>63.33</b>	<b>700</b>
14.18	63.33	
<b>13.8</b>	<b>64.71</b>	<b>701</b>
13.8	64.71	
<b>14.08</b>	<b>57.06</b>	<b>372</b>
8.98	35.91	
5.1	21.15	
0	0	
<b>89.12</b>	<b>736.04</b>	
<b>9.2</b>	<b>105</b>	<b>400</b>
9.2	105	
<b>25.92</b>	<b>121.75</b>	<b>703</b>
18.72	121.75	
<b>35.12</b>	<b>226.75</b>	
<b>202.72</b>	<b>1413.76</b>	
<b>20.25</b>	<b>230.49</b>	<b>236</b>
11.52	50.82	
5.39	21.55	
0.07	35.69	
2.95	91.82	

0.27	18.18	
0.06	12.43	
<b>3.5</b>	<b>19.18</b>	<b>117</b>
1.5	5.98	
1.24	5.71	
0.12	7.88	
0.59	6.69	
0	0	
<b>7.2</b>	<b>28.84</b>	<b>392</b>
0	0	
7.19	28.73	
0	0	
0.02	0.1	
<b>13.8</b>	<b>64.71</b>	<b>701</b>
13.8	64.71	
<b>44.75</b>	<b>343.22</b>	
<b>11.33</b>	<b>47</b>	<b>369</b>
11.33	47	
<b>11.33</b>	<b>47</b>	
<b>18.12</b>	<b>149.58</b>	<b>37</b>
0	0	
0.69	3.44	
5.06	23.94	
0.68	4.1	
11.7	64.17	
0	0	
0	53.94	
<b>11.5</b>	<b>53.92</b>	<b>115</b>
11.5	53.92	
<b>6.1</b>	<b>141.08</b>	<b>524</b>
0.27	1.64	
0.03	15.86	
0.36	24.24	
3.82	91.44	
0	0	
1.63	7.9	
<b>20.63</b>	<b>137.19</b>	<b>321</b>
0.05	25.78	
18.49	87.52	
2.09	23.89	
<b>1.25</b>	<b>7</b>	<b>202.</b>
1.25	7	
<b>14.18</b>	<b>63.33</b>	<b>700</b>
14.18	63.33	
<b>25.7</b>	<b>103.82</b>	<b>382</b>
17.96	71.82	
0	0.04	
0	0	
7.74	31.97	
<b>97.48</b>	<b>655.92</b>	
<b>51.09</b>	<b>242.96</b>	<b>473</b>
0	0	
4.99	19.95	
0.05	26.44	
41.4	190.2	

2.64	10.56	
0.14	1.67	
0.02	4.14	
1.84	21	
0	8.99	
<b>20.8</b>	<b>157.72</b>	<b>395</b>
9.98	39.9	
1.17	7.56	
9.66	110.25	
<b>71.89</b>	<b>400.68</b>	
<b>225.45</b>	<b>1446.82</b>	

ства	Энергетическая ценность	№ рецептуры
у		
<b>4.76</b>	<b>161.58</b>	<b>215</b>
0.06	29.74	
0.79	155.36	
2.42	27.56	
0	13.48	
<b>3.62</b>	<b>30.98</b>	<b>53a</b>
3.62	30.98	
<b>0</b>	<b>28.89</b>	<b>7</b>
0	28.89	
<b>0.06</b>	<b>33.05</b>	<b>6</b>
0.06	33.05	
<b>13.8</b>	<b>64.71</b>	<b>701</b>
13.8	64.71	
<b>16.2</b>	<b>144.7</b>	<b>397</b>
0.08	5.27	
5.99	23.94	
10.12	115.5	
0	0	
<b>38.44</b>	<b>463.91</b>	
<b>11.33</b>	<b>47</b>	<b>369</b>
11.33	47	
<b>11.33</b>	<b>47</b>	
<b>16.8</b>	<b>140.22</b>	<b>80/1</b>
1.9	8	
1.2	5.96	
7.11	31.37	
0.05	26.44	
0.66	3.28	
5.06	23.94	
0.81	4.92	
0.19	1.25	
0	0	
0	35.96	
<b>14.16</b>	<b>166.8</b>	<b>282</b>
0.72	3.58	
3.2	15.11	
6.26	29.34	
0	75.72	
0.56	2.79	
0.03	6.63	
1.1	12.6	
0	21.58	
<b>9.2</b>	<b>85.85</b>	<b>336/1</b>
1.48	6.24	
5.93	35.72	



0.43	2.13	
0.29	1.76	
1.08	4.95	
0	35.06	
<b>13.8</b>	<b>64.71</b>	<b>701</b>
13.8	64.71	
<b>14.18</b>	<b>63.33</b>	<b>700</b>
14.18	63.33	
<b>28.08</b>	<b>115.78</b>	<b>376</b>
13.72	58.32	
14.37	57.46	
0	0	
<b>96.22</b>	<b>636.69</b>	
<b>25.92</b>	<b>121.75</b>	<b>703</b>
18.72	121.75	
<b>9.2</b>	<b>105</b>	<b>400</b>
9.2	105	
<b>35.12</b>	<b>226.75</b>	
<b>181.11</b>	<b>1374.35</b>	

<b>22.74</b>	<b>186.52</b>	<b>93</b>
2.99	11.97	
0.03	13.22	
9.6	45.82	
10.12	115.5	
<b>0.06</b>	<b>33.05</b>	<b>6</b>
0.06	33.05	
<b>0</b>	<b>28.89</b>	<b>7</b>
0	28.89	
<b>13.8</b>	<b>64.71</b>	<b>701</b>
13.8	64.71	
<b>7.2</b>	<b>28.84</b>	<b>392</b>
0	0	
7.19	28.73	
0	0	
0.02	0.1	
<b>43.8</b>	<b>342.01</b>	
<b>11.33</b>	<b>47</b>	<b>369</b>
11.33	47	
<b>11.33</b>	<b>47</b>	
<b>11.98</b>	<b>112.12</b>	<b>76/1</b>
0.57	2.4	
2.68	11.42	
0.2	1.56	
0.82	4.1	
6.32	29.92	
1.08	6.56	
0.3	20.2	
0	0	
0	35.96	
<b>16.61</b>	<b>231.1</b>	<b>276</b>

0.61	2.56	
0	102.88	
0.04	21.15	
0.79	3.94	
15.17	71.81	
0	0	
0	28.77	
<b>1.25</b>	<b>7</b>	<b>202.</b>
1.25	7	
<b>13.8</b>	<b>64.71</b>	<b>701</b>
13.8	64.71	
<b>14.18</b>	<b>63.33</b>	<b>700</b>
14.18	63.33	
<b>23.94</b>	<b>86.4</b>	<b>3993</b>
20.34	82.8	
<b>81.76</b>	<b>564.66</b>	
<b>38.11</b>	<b>261.2</b>	<b>463</b>
0	0	
26.88	122.92	
7.8	30	
2.4	9.58	
0.15	74.03	
0.12	1.34	
0.04	7.73	
0.74	8.4	
0	7.19	
<b>9.2</b>	<b>105</b>	<b>400</b>
9.2	105	
<b>47.31</b>	<b>366.2</b>	
<b>184.2</b>	<b>1319.87</b>	

<b>50.53</b>	<b>311.25</b>	<b>136</b>
20.26	89.4	
8.98	35.91	
0.2	99.15	
16.15	66.97	
4.95	19.81	
0	0	
<b>0.06</b>	<b>33.05</b>	<b>6</b>
0.06	33.05	
<b>13.8</b>	<b>64.71</b>	<b>701</b>
13.8	64.71	
<b>7.2</b>	<b>28.84</b>	<b>392</b>
0	0	
7.19	28.73	
0	0	
0.02	0.1	
<b>71.59</b>	<b>437.85</b>	
<b>23.94</b>	<b>86.4</b>	<b>3993</b>
20.34	82.8	
<b>23.94</b>	<b>86.4</b>	
<b>16.56</b>	<b>118.98</b>	<b>82</b>

0.08	39.66	
0.66	3.28	
5.69	26.93	
0.54	3.28	
9.6	45.82	
0	0	
<b>11.15</b>	<b>180.27</b>	<b>138/1</b>
0.91	3.84	
0	82.3	
6.72	40.49	
1.05	5.25	
0.87	5.25	
0	43.15	
<b>13.8</b>	<b>64.71</b>	<b>701</b>
13.8	64.71	
<b>14.18</b>	<b>63.33</b>	<b>700</b>
14.18	63.33	
<b>23.06</b>	<b>108.58</b>	<b>398</b>
14.37	57.46	
8.69	51.12	
0	0	
<b>78.75</b>	<b>535.87</b>	
<b>28.27</b>	<b>213.79</b>	<b>230</b>
0.04	21.81	
0.33	22.22	
5.32	21.29	
0.07	14.74	
16.2	74.41	
1.9	59.31	
0	0	
<b>20.8</b>	<b>157.72</b>	<b>395</b>
9.98	39.9	
1.17	7.56	
9.66	110.25	
<b>49.07</b>	<b>371.51</b>	
<b>223.35</b>	<b>1431.63</b>	

ства	Энергетическая ценность	№ рецептуры
у		
<b>31.52</b>	<b>228.96</b>	<b>2/41</b>
19.2	92.06	
3.99	15.96	
0.05	26.44	
8.28	94.5	
0	0	
<b>0.06</b>	<b>33.05</b>	<b>6</b>
0.06	33.05	
<b>0</b>	<b>28.89</b>	<b>7</b>
0	28.89	
<b>13.8</b>	<b>64.71</b>	<b>701</b>
13.8	64.71	
<b>7.2</b>	<b>28.84</b>	<b>392</b>
0	0	
7.19	28.73	
0	0	
0.02	0.1	
<b>52.58</b>	<b>384.45</b>	
<b>11.33</b>	<b>47</b>	<b>369</b>
11.33	47	
<b>11.33</b>	<b>47</b>	

<b>11.9</b>	<b>130.64</b>	<b>57</b>
1.9	8	
0.39	2.08	
1.2	5.96	
0.8	4.82	
1.41	6.72	
0.66	3.28	
4.74	22.44	
0.68	4.1	
0.3	20.2	
0	0	
0	53.94	
<b>21</b>	<b>315.38</b>	<b>529/1</b>
0	142.8	
0.16	0.8	
0.94	5.28	
1.09	5.47	
0.24	1.82	
16.75	79.29	
1.84	8.43	
0.01	0.06	
<b>1.25</b>	<b>7</b>	<b>202.</b>
1.25	7	
<b>14.18</b>	<b>63.33</b>	<b>700</b>
14.18	63.33	
<b>13.8</b>	<b>64.71</b>	<b>701</b>
13.8	64.71	
<b>14.08</b>	<b>57.06</b>	<b>372</b>
8.98	35.91	
5.1	21.15	
0	0	
<b>76.21</b>	<b>638.12</b>	
<b>37.45</b>	<b>192.24</b>	<b>454/1</b>
0	3.6	
0.01	2.21	
1.28	5.88	
1.6	6.38	
4.35	18.05	
0.02	8.25	
0.86	9.83	
1.25	4.98	
0.02	3.45	
27.99	128.58	
0.09	1.04	
0	0	
<b>13.14</b>	<b>83.25</b>	<b>394</b>
0	0	
4.14	47.25	
8.98	35.91	
0	0	
0.02	0.09	
<b>50.59</b>	<b>275.49</b>	
<b>190.71</b>	<b>1345.06</b>	

<b>4.76</b>	<b>161.58</b>	<b>215</b>
0.06	29.74	
0.79	155.36	
2.42	27.56	
0	13.48	
<b>3.62</b>	<b>30.98</b>	<b>53a</b>
3.62	30.98	
<b>0</b>	<b>28.89</b>	<b>7</b>
0	28.89	
<b>0.06</b>	<b>33.05</b>	<b>6</b>
0.06	33.05	
<b>7.2</b>	<b>28.84</b>	<b>392</b>
0	0	
7.19	28.73	
0	0	
0.02	0.1	
<b>13.8</b>	<b>64.71</b>	<b>701</b>
13.8	64.71	
<b>29.44</b>	<b>348.05</b>	
<b>11.33</b>	<b>47</b>	<b>369</b>
11.33	47	
<b>11.33</b>	<b>47</b>	
<b>14.36</b>	<b>134.78</b>	<b>19/1</b>
0	0	
0	26.88	
6.65	34.2	
0.66	3.28	
6.32	29.92	
0.54	3.28	
0.19	1.25	
0	0	
0	35.96	
<b>7.91</b>	<b>135.2</b>	<b>298</b>
0	61.73	
5.69	25.1	
1.15	6.94	
0.52	2.62	
0.27	1.64	
0.24	16.16	
0.03	6.63	
0	14.38	
<b>15.13</b>	<b>99.93</b>	<b>54</b>
2.47	10.4	
10.3	49.14	
1.07	5.33	
0	35.06	
<b>14.18</b>	<b>63.33</b>	<b>700</b>
14.18	63.33	
<b>13.8</b>	<b>64.71</b>	<b>701</b>
13.8	64.71	
<b>23.94</b>	<b>86.4</b>	<b>399z</b>
20.34	82.8	

<b>89.32</b>	<b>584.35</b>	
<b>50.28</b>	<b>257.86</b>	<b>459/1</b>
0	0	
15.08	58	
2.63	10.53	
0.03	13.22	
30.91	142.02	
0.11	1.26	
0.04	8.84	
1.47	16.8	
0	7.19	
<b>9.2</b>	<b>105</b>	<b>400</b>
9.2	105	
<b>59.48</b>	<b>362.86</b>	
<b>189.57</b>	<b>1342.26</b>	

<b>31.52</b>	<b>228.96</b>	<b>2/41</b>
19.2	92.06	
3.99	15.96	
0.05	26.44	
8.28	94.5	
0	0	
<b>0.06</b>	<b>33.05</b>	<b>6</b>
0.06	33.05	
<b>7.2</b>	<b>28.84</b>	<b>392</b>
0	0	
7.19	28.73	
0	0	
0.02	0.1	
<b>13.8</b>	<b>64.71</b>	<b>701</b>
13.8	64.71	
<b>52.58</b>	<b>355.56</b>	
<b>23.94</b>	<b>86.4</b>	<b>3993</b>
20.34	82.8	
<b>23.94</b>	<b>86.4</b>	
<b>12.92</b>	<b>125.14</b>	<b>78</b>
2.52	10.56	
0.05	26.44	
0.82	4.1	
6.32	29.92	
1.08	6.56	
2.12	11.6	
0	0	
0	35.96	
<b>2.4</b>	<b>110.81</b>	<b>277</b>
0	72.02	
0.03	13.88	
0.52	2.58	
0.44	2.64	
1.21	5.55	
0.21	14.14	
0	0	
<b>11.61</b>	<b>82.8</b>	<b>18/3</b>
0.49	2.08	

0	0	
2.6	15.66	
0.85	4.26	
6.78	32.09	
0.88	5.33	
0	0	
0	23.37	
<b>14.18</b>	<b>63.33</b>	<b>700</b>
14.18	63.33	
<b>13.8</b>	<b>64.71</b>	<b>701</b>
13.8	64.71	
<b>14.85</b>	<b>60.05</b>	<b>336 a</b>
10.78	43.09	
4.08	16.92	
0	0.04	
0	0	
<b>69.76</b>	<b>506.84</b>	
<b>46.01</b>	<b>307.44</b>	<b>231/1</b>
19.5	75	
7.48	29.92	
13.46	61.82	
2.52	78.48	
0.04	8.29	
0	53.94	
<b>9.2</b>	<b>105</b>	<b>400</b>
9.2	105	
<b>55.21</b>	<b>412.44</b>	
<b>201.49</b>	<b>1361.24</b>	



статья	Энергетическая ценность	№ рецептуры
у		
<b>31.52</b>	<b>228.96</b>	<b>2/41</b>
19.2	92.06	
3.99	15.96	
0.05	26.44	
8.28	94.5	
0	0	
<b>0</b>	<b>28.89</b>	<b>7</b>
0	28.89	
<b>7.2</b>	<b>28.84</b>	<b>392</b>
0	0	
7.19	28.73	
0	0	
0.02	0.1	
<b>13.8</b>	<b>64.71</b>	<b>701</b>
13.8	64.71	
<b>52.52</b>	<b>351.4</b>	
<b>11.33</b>	<b>47</b>	<b>369</b>
11.33	47	
<b>11.33</b>	<b>47</b>	
<b>11.9</b>	<b>130.64</b>	<b>57</b>
1.9	8	
0.39	2.08	
1.2	5.96	
0.8	4.82	
1.41	6.72	
0.66	3.28	
4.74	22.44	
0.68	4.1	

0.3	20.2	
0	0	
0	53.94	
<b>4.82</b>	<b>107.97</b>	<b>258</b>
3.84	18.13	
0	57.2	
0.66	3.28	
0.02	4.42	
0.29	3.36	
0	21.58	
<b>20.63</b>	<b>137.19</b>	<b>321</b>
0.05	25.78	
18.49	87.52	
2.09	23.89	
<b>1.25</b>	<b>7</b>	<b>202.</b>
1.25	7	
<b>14.18</b>	<b>63.33</b>	<b>700</b>
14.18	63.33	
<b>13.8</b>	<b>64.71</b>	<b>701</b>
13.8	64.71	
<b>28.08</b>	<b>115.78</b>	<b>376</b>
13.72	58.32	
14.37	57.46	
0	0	
<b>94.66</b>	<b>626.62</b>	
<b>25.92</b>	<b>121.75</b>	<b>703</b>
18.72	121.75	
<b>9.2</b>	<b>105</b>	<b>400</b>
9.2	105	
<b>35.12</b>	<b>226.75</b>	
<b>193.63</b>	<b>1251.77</b>	
<b>1999.52</b>	<b>13686.82</b>	
<b>199,952</b>	<b>1368,682</b>	